

# Atividade – AS NOSSAS ESCOLHAS

## Sessão 7 – IMPRINT+ Curso de Formação



IMPRI+



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976

**Atividade:** As Nossas Escolhas - Por que fazemos; O que fazemos

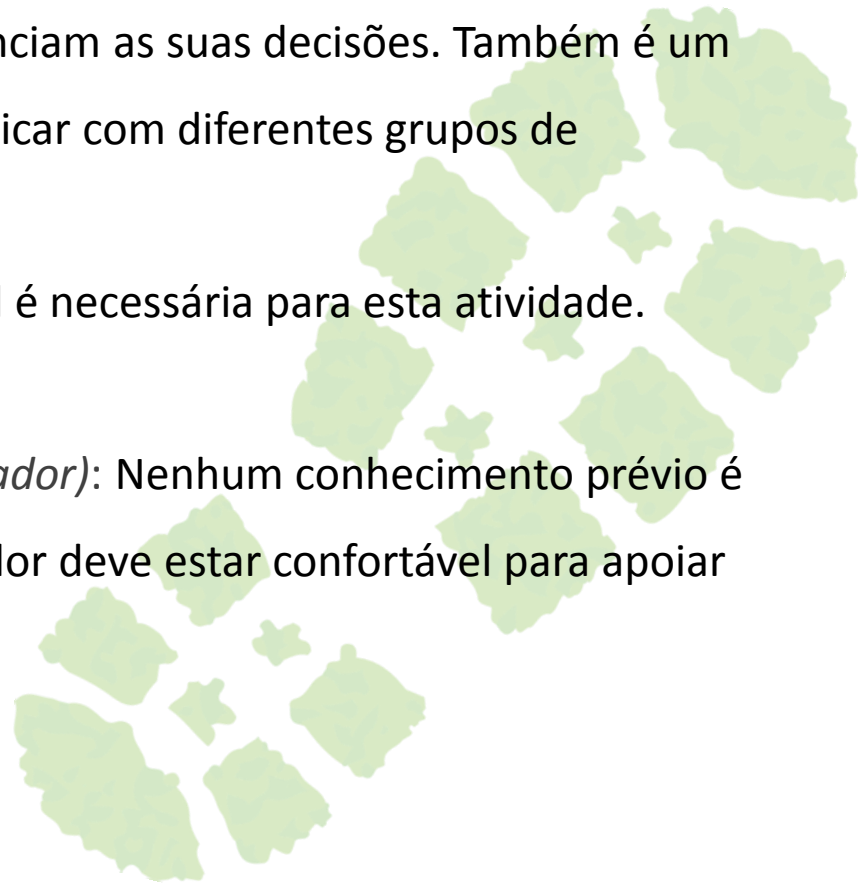
**Metas de Aprendizagem:** O objetivo desta atividade é envolver os participantes na discussão e reflexão sobre os fatores que influenciam as suas decisões. Também é um exercício útil quando se pensa em tentar comunicar com diferentes grupos de pessoas.

**Informações Gerais:** Nenhuma informação geral é necessária para esta atividade.

Adequado para +14 anos.

**Conhecimento Prévio Necessário** (*Para o facilitador*): Nenhum conhecimento prévio é necessário para esta atividade, porém o facilitador deve estar confortável para apoiar e promover as discussões de grupo.

**Duração:** 20-30 minutos



**Organização:** Não há instruções especiais para a configuração da sala.

**Material de Suporte:** Um ou mais conjuntos de cartões de discussão. Estes podem ser impressos a partir das duas últimas páginas deste tutorial.



### Instruções:

Dependendo do tamanho do seu grupo, pode dividi-lo em subgrupos. Se houver mais de 6 pessoas, recomenda-se dividir em grupos de 6 e dar a cada grupo um conjunto completo dos cartões de discussão. Se o número de pessoas no grupo for maior do que este, pode ser difícil todos participarem.

Primeiro, introduza a questão de porque fazemos o que fazemos? Por outras palavras, o que influencia as nossas decisões. Por que escolhemos reciclar ou não? Por que decidimos parar no semáforo vermelho ou seguir em frente? Fazer o nosso trabalho de casa ou não?

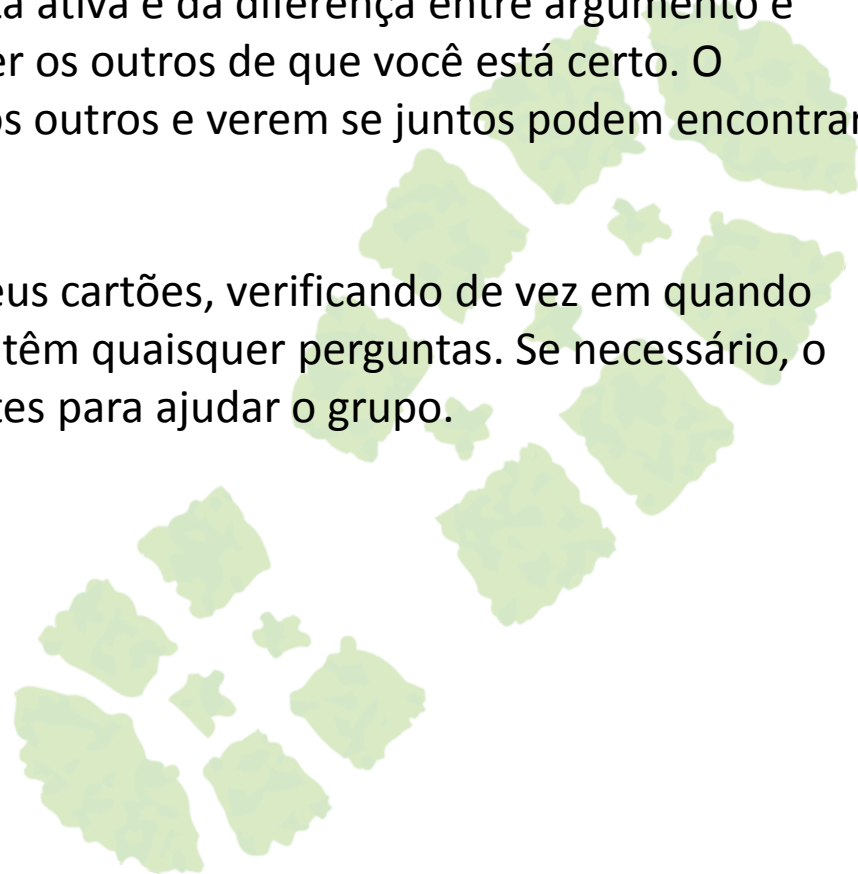
O grupo deve trabalhar para encontrar um consenso entre si sobre como colocar por ordem as frases que mais influenciam a tomada de decisão, sendo o 1 o mais importante e o 9 o menos importante.

Isto pode ser feito como uma atividade de grupo ou uma atividade a solo, no entanto trabalhar como um grupo tende a produzir uma discussão mais produtiva e interessante.

### Instruções:

É útil lembrar os participantes do conceito de escuta ativa e da diferença entre argumento e discussão. O objetivo de um argumento é convencer os outros de que você está certo. O objetivo de uma discussão é entenderem-se uns aos outros e verem se juntos podem encontrar uma resposta a uma pergunta.

O facilitador deve deixar os grupos discutirem os seus cartões, verificando de vez em quando para garantir que eles estão a progredir bem e não têm quaisquer perguntas. Se necessário, o facilitador pode fazer algumas perguntas importantes para ajudar o grupo.



### Questões de discussão/reflexão:

- Será que o seu grupo discute para justificar um compromisso? Porque acha que aconteceu?
- Ficou surpreso com as respostas das outras pessoas?
- Houve outras influências que não estavam nos cartões que seriam influências muito fortes para você?
- Como essa compreensão pode ajudar-nos a ensinar ética e comportamentos ambientais?

